

**Принято**

на заседании педагогического совета  
МБОУ СОШ № 4 г. Грязи  
29.08.2024 г. (протокол № 1)

**Утверждаю**  
директор МБОУ СОШ № 4 г. Грязи  
\_\_\_\_\_ О.В.Брезицкая  
Приказ от 30.08.2024 г. № 343

**Согласовано:**

на заседании Совета родителей  
от 29.08.2024 г. (протокол № 1)  
Председатель Совета родителей  
\_\_\_\_\_ Руднева Е.В.

**Согласовано:**

на заседании Совета обучающихся  
от 29.08.2024 г. (протокол № 1)  
Председатель Совета обучающихся  
\_\_\_\_\_ Борискина А.М.

**О режиме занятий обучающихся**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 4 г. Грязи Грязинского муниципального района  
Липецкой области.

**1. Общие положения:**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20».

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 4 г. Грязи. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса:**

4. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 4 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – Учреждение) начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день, и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

5. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет во 2-х, 8-х, 10-х классах - 34 учебные недели; в 1-х, 9-х, 11-х классах - 33 учебные недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

6. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

8. Обучение в образовательной организации ведётся в 1-4-х классах по пятидневной учебной неделе, в 5-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе. Обучение в образовательной организации организовано в две смены. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

10. Учебные занятия в образовательной организации начинаются  
1 смена - в 8 часов 00 минут; 2 смена – 12.50.

Расписание звонков и перемен:

Классы	I смена			II смена	
	Понедельник- пятница	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен	Понедельник- пятница	Продолжительность уроков
1	<u>1 четверть</u> 1. 8.00-8.35 2. 8.45-9.20 Динамическая пауза 9.20-10.00 3. 10.00 – 10.35 <u>2 четверть</u> 1. 8.00-8.35 2. 8.45-9.20 3. 9.30-10.05 4. 10.25-11.00	35 минут в течение 1 четверти  35 минут в течение 2 четверти,  40 минут в 3, 4 четверти	После 1, 2, уроков – по 10 мин., после 3,4 урока – 15 мин.		

	<u>3,4 четверть</u> 1. 8.00-8.40 2. 8.50-9.30 3. 9.40-10.20 4. 10.50-11.30 5. 11.40-12.20 -1 раз в неделю	учебного года			
2 4				1. 12.30-13.10 2. 13.30-14.10 3. 14.30-15.10 4. 15.20-16.00 5. 16.10-16.40– 1 раз в неделю	40 минут в течение всего учебного года
3-11	1. 8.00-8.40. 2. 8.50.-9.30 3. 9.40-10.20 4. 10.40-11.20 5. 11.40-12.20 6.12.30- 13.10 7.13.20- 14.00	40 минут в течение всего учебного года	После 1,2,5 уроков – по 10 мин., после 3и 4 урока – 20 мин.		

11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

12. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

15. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

16. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

### **3. Режим внеурочной и внеклассной деятельности**

17. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во время, свободное от занятий и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

18. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

19. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 СанПиН 2

20. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

21. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

22. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

23. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее часа

24. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 20.00 ч.

25. Занятия в объединениях дополнительного образования в организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

26. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором организации по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

27. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продлённого дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

28. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

29. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

30. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

31. На занятиях учебного предмета «Технология», предусмотренного образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

32. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

33. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

34. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

35. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9 классах — до 3,5 ч.

В 10-11 классах— до 4,5 ч.

### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

36. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком.

37. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.