

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                         |                                         |                                         |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
|  | Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |                                         |                                         |
|  | Рабочая программа по физической культуре 1-4 классы по ФГОС НОО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                         |                                         |                                         |
|  | Сушкова Ольга Николаевна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |                                         |                                         |
|  | <p>Рабочая программа обеспечена соответствующим программой учебно-методическим комплексом:</p> <p>1. Учебник Физическая культура. 1-4 классы. / В. И. Лях -М: Просвещение, 2016.</p> <p>2. Государственная программа доктора педагогических наук В. И. Лях, А. А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», 2012 г.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |                                         |                                         |
|  | 1 а, б                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 а, б, в                               | 3 а, б                                  | 4 а, б                                  |
|  | 66 ч.<br>из расчёта 2<br>ч. в<br>неделю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 68 ч.<br>из расчёта 2<br>ч. в<br>неделю | 68 ч.<br>из расчёта 2<br>ч. в<br>неделю | 68 ч.<br>из расчёта 2<br>ч. в<br>неделю |
|  | Общее число часов за 4 года обучения составляет 270 часов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                         |                                         |
|  | <p>: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.</p> <p>Реализация данной цели связана с решением следующих</p> <p>1. обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников,</p> <p>2. приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности,</p> <p>3. развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности, в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> |                                         |                                         |                                         |