

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Учебный предмет	Физическая культура			
Наименование рабочей программы	Рабочая программа по физической культуре 1-4 классы по ФГОС ООО III поколения			
Составитель рабочей программы	Сушкова Ольга Николаевна			
УМК	Рабочая программа обеспечена соответствующим программе учебно-методическим комплексом: Рабочая программа обеспечена соответствующим программе учебно-методическим комплексом: 1. Учебник Физическая культура. 1-4 классы. / В. И. Лях -М: Просвещение, 2016. 2. Государственная программа доктора педагогических наук В. И. Лях, А. А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», 2012 г.			
Количество часов на реализацию учебной программы	1 а,б	2 а,б	3 а,б,в	4 а,б
	66 ч. из расчёта 2 ч. в неделю	68 ч. из расчёта 2 ч. в неделю	68 ч. из расчёта 2 ч. в неделю	68 ч. из расчёта 2 ч. в неделю
	Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270			
Цели и задачи рабочей программы	<u>Цели программы</u> формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.			

Образовательная деятельность учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе должна отражать следующие задачи:

- формирование системы физкультурных знаний,
- жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического),
- освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека,
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры),
- умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности,
- формирование здоровья и здорового образа жизни,
- подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.